



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம்
TAMIL NADU STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY



கோடைக்கால பாதுகாப்பு நடைமுறை KEEP YOURSELF SAFE THIS SUMMER



TN-ALERT for Android



TN-ALERT for IOS

வெப்பநிலையைத்
தெரிந்து கொள்ளவும்
Know your local
temperature



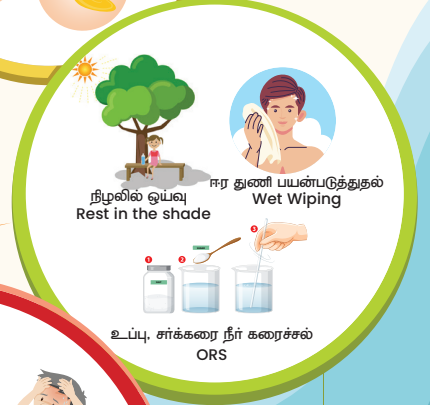
தண்ணீர் பருகவும்
Hydrate yourself



நண்பகலில் உடல் பாதுகாப்புடன்
வெளியே செல்லவும்
Cover yourself
while going out



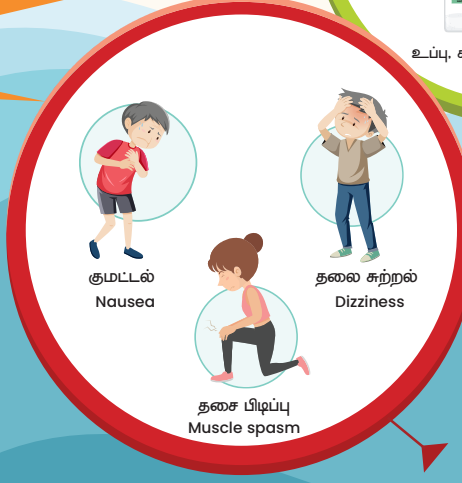
நிழலில் ஓய்வு
Rest in the shade
ஈர துணி பயன்படுத்துதல்
Wet Wiping



உப்பு, சர்க்கரை நீர் கரைச்சல்
ORS

கோடைக்கால
பாதுகாப்பு நடைமுறை
Keep yourself safe
this summer

அதிக வெப்ப நேரங்களில்
சோர்வை தடுக்கவும்
Avoid exhaustion



குமட்டல்
Nausea

தலை சுற்றல்
Dizziness

தசை மிடிப்பு
Muscle spasm

மருத்துவரை அணுக
வேண்டிய அறிகுறிகள்
Symptoms for seeking
medical help



108 ஆம்புலன்ஸ்
Ambulance

மாநில உதவி எண்
State Helpline Number

1070



மாவட்ட உதவி எண்
District Helpline Number

1077



TN-Alert செயலியை பதிவிறக்கம் செய்துவிட்டு, வெப்ப அலை முன்னறிவிப்பை பயன்படுத்தி வெப்பநிலை முன்னறிவிப்பு மற்றும் அறிவுரைகளை தெரிந்து கொள்ளலாம்.

After downloading the TN alert, use the Heat wave module for heat related forecast and advisory