



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம்

அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

➡ கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள் ◀

வானொலி, தொலைக்காட்சி,
செய்தித்தாள் மூலமாக
உள்ளூர் வானிலையை
தெரிந்து கொள்ளுங்கள்



தாகம் எடுக்காவிடிலும் கூட,
போதுமான அளவு தண்ணீர்
அருந்தவும்



ORS (Oral Rehydration Solution), வீட்டில் தயாரித்த
நீர்மோர், லஸ்ஸி, புளித்த சோற்று நீர்,
எலுமிச்சைச் சாறு போன்ற பானங்களைப்
பருகி நீரிழப்பைத் தவிர்க்கவும்

Help line

State 1070

District 1077

www.tnsdma.tn.gov.in

Download TN SMART app

Follow TNSDMA on



from Playstore

Commissionerate of Revenue Administration and Disaster Management



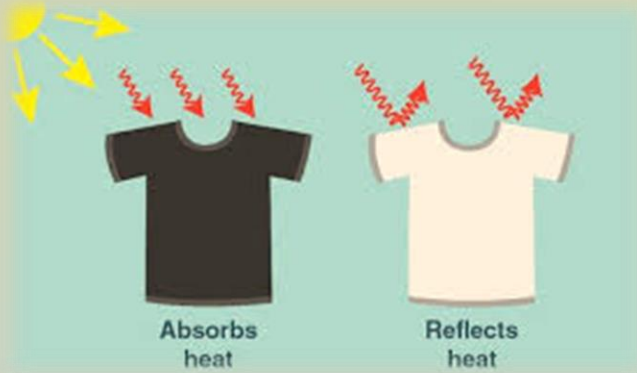
தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

வெளிர் நிறமுள்ள,
காற்றோட்டமான பருத்தி
ஆடைகளை அணியவும்.

கை விசிறிகளை
இளைப்பாற
உபயோகிக்கவும்

கண்ணாடி, மற்றும் காலணி
அணிந்து குடையின்
பாதுகாப்புடன் செல்லவும்.



Help line
State 1070
District 1077
www.tnsdma.tn.gov.in
Download TN SMART app

Follow TNSDMA on

 from Playstore

Commissionerate of Revenue Administration and Disaster Management



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

குழந்தைகளை வெயில் காலங்களில் வாகனங்களில் தனியே விட்டுச்செல்லக் கூடாது – அடைக்கப்பட்ட வாகனங்களில் வெப்பம் அதிகமாகி, குழந்தைகள் உயிருக்கு ஆபத்து விளைவிக்கக் கூடும்



Help line

State 1070

District 1077

www.tnsdma.tn.gov.in

Download TN SMART app

Follow TNSDMA on



from Playstore

Commissionerate of Revenue Administration and Disaster Management



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

குழந்தைகளுக்கான குறிப்புகள்

- ✓ நிறுத்தப்பட்ட கார்களில் குழந்தைகளை விட்டு செல்ல வேண்டாம்
- ✓ பருக இளநீர் போன்ற திரவங்களை கொடுங்கள்
- ✓ குழந்தைகளுக்கான வெப்ப தொடர்பான நோய்களை எவ்வாறு கண்டறிய வேண்டும் என்பதை அறியவும்
- ✓ குழந்தைகளின் சிறுநீரை சோதித்துப்பார்க்கவும், மஞ்சள் நிறமுள்ள சிறுநீர் நீரிழப்பை குறிக்கலாம்



Help line
State 1070
District 1077
www.tnsdma.tn.gov.in
Download TN SMART app

Follow TNSDMA on


from Playstore



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம்

அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

முதியவர்களுக்கான குறிப்புகள்



- ✓ தனியே வசிக்கும் முதியவர்களின் உடல்நிலையை தினமும் இருமுறை சரிபார்க்கவும்
- ✓ தொலைபேசி முதியவர்களின் அருகாமையில் உள்ளதா என உறுதிப்படுத்தவும்
- ✓ வெப்ப அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாகத் தோன்றினால், அவர்களின் வெப்பத்தை தணிக்க ஈரமான துண்டுகளை கழுத்து மற்றும் கைகளில் வைக்கவும்; குளிர்ந்த நீரில் குளிக்கவைக்கவும்
- ✓ போதிய இடைவேளைகளில் நீர் அருந்துவதை உறுதி செய்யவும்

Help line

State 1070

District 1077

www.tnsdma.tn.gov.in

Download TN SMART app

Follow TNSDMA on



from Playstore

Commissionerate of Revenue Administration and Disaster Management



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

கால்நடைகளுக்கான குறிப்புகள்

- ✓ கால்நடைகளை நிழல் தரும் கூரை அடியில் கட்டவும்
- ✓ அவசியமாக போதுமான அளவு தண்ணீர் கொடுக்கவும்
- ✓ கால்நடை தீவனங்களை வெட்ட வெளியில் போடவேண்டாம்
- ✓ அடைக்கப்பட இடத்தில் கால்நடைகளை கட்ட வேண்டாம்
- ✓ பறவைகளுக்கு போதுமான நிழற்கூரைகள் அமைத்துக் கொடுத்து போதுமான நீர் கொடுக்கவும்



Help line
State 1070
District 1077
www.tnsdma.tn.gov.in
Download TN SMART app

Follow TNSDMA on

from Playstore



தமிழ்நாடு மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் அனல் காற்று வீசும் காலங்களில்

கடைபிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள்



கால்நடைகளுக்கு நிழல் தரும்
கூரைகள் அமைத்து போதிய வசதி
செய்து கொடுக்கவும். அவசியமாக
குடிக்க தண்ணீர் கொடுக்கவும்

செல்லப் பிராணிகளை வெயில் காலங்களில்
வாகனங்களில் தனியே விட்டுச் செல்லக்
கூடாது



Help line
State 1070
District 1077
www.tnsdma.tn.gov.in
Download TN SMART app



Follow TNSDMA on



from Playstore

Commissionerate of Revenue Administration and Disaster Management